

COMPRENDRE POUR AGIR



LE RÉSEAU IN-TERRE ACTIF

Les grands leaders

ALBUM THÉMATIQUE



LE RÉSEAU

IN-TERRE ACTIF

IN-TERRE-ACTIF.COM

942, rue Ste-Geneviève
Trois-Rivières (Québec)
G9A 3X6, Canada

t 819-373-2598/ f 819 373-7892

rita@in-terre-actif.com

www.in-terre-actif.com

ISSN 1911-0839



« C'est en changeant tous un peu qu'on peut tout changer. »

- Philippe Douste-Blazy

Personnalise ton album

Nom et prénom :

Niveau scolaire :

Crédits

L'album thématique « Comprendre pour agir: Les grands leaders » est produit par le Réseau In-Terre-Actif du Comité de Solidarité/Trois-Rivières.

Le Réseau In-Terre-Actif est un outil d'éducation et de sensibilisation jeunesse à la solidarité et à la citoyenneté. Il vise à susciter l'engagement des jeunes du primaire et du secondaire, ainsi que du grand public, sur divers enjeux sociaux, environnementaux et internationaux.

www.in-terre-actif.com

Coordonnateur du projet : Richard Grenier
 Coordination du contenu : Sarah Bourdages, Richard Grenier et Anick Michaud

Conception graphique : Piliers Verts **PILIER VERTS**
 Illustrations : Javier A. Escamilla H.
 Infographistes : Paulo Rosales et Yeny Sanchez

Correction des textes : Denis Hébert

Pour consulter les documents de référence, visitez le site web du Réseau In-Terre-Actif à l'adresse suivante: www.in-terre-actif.com



Cet album est imprimé sur du papier recyclé 100 % et du carton recyclé à 30 %



Nous remercions les partenaires financiers suivants :



Canada



Changer le monde c'est possible !

Changer le monde... voilà de bien grands mots! Nous rêvons tous, à notre façon, de contribuer à changer le monde, de laisser une trace tangible de notre passage. Nous espérons parfois corriger des injustices que nous avons vécues ou dont nous avons été témoins, ou encore faire bénéficier les autres de notre expérience et de notre savoir-faire. Néanmoins, chacun aimerait être en mesure de faire une différence positive, à l'échelle locale ou internationale.

« Changer le monde » est toutefois beaucoup plus facile à dire... qu'à faire! En tant qu'élève ou que citoyen, est-il réellement possible de transformer notre société? Et si oui, par où commencer? Comment s'y prendre?

Dans cet album, huit personnes inspirantes te seront présentées. Que ce soit par leur passion, leurs qualités ou leur dévouement, ces êtres ont réussi à se démarquer en posant des gestes pour plus de justice et de solidarité. Ces personnalités ont également toutes un point en commun : elles ne sont pas « nées » leaders. Elles le sont devenues au fil du temps parce qu'elles ont su trouver une cause qui les interpellait et se mettre en marche pour la promouvoir et la défendre.

Chacun d'entre nous a cette même capacité de choisir une cause et de s'engager pour des valeurs qui lui sont chères. Que ce soit sur le plan scolaire, local ou mondial, nous pouvons tous poser des actions qui inspireront notre entourage et qui, ainsi, contribueront à changer les choses. Pour ce faire, il n'est pas nécessaire de devenir des figures internationales reconnues et admirées du grand public. Il suffit de nous inspirer de ceux qui ont relevé de grands défis pour trouver la force et le courage de nous mobiliser dans notre propre milieu, selon nos ressources et nos possibilités.

En espérant qu'au fil des pages de cet album, tu découvriras quelle peut être TA façon de changer le monde! Qui sait jusqu'où tes démarches te mèneront?



Table des matières

Changer le monde, c'est possible!	3
Peter Benenson et la liberté d'expression	4-5
Ela Bhatt et les droits des femmes	6-7
Hélder Câmara et le respect de la dignité humaine	8-9
Frans van der Hoff et le commerce équitable	10-11
À toi de jouer!	12-13
Helen Keller et le dépassement de soi	14-15
Wangari Maathai et la reforestation planétaire	16-17
Rosa Parks et la lutte contre la discrimination raciale	18-19
Jean Vanier et l'acceptation de la différence	20-21
Mon engagement : faire une différence!	22
Glossaire	23



Peter Benenson

ET LA LIBERTÉ D'EXPRESSION



« Mieux vaut allumer une bougie que de maudire l'obscurité »
- Ancien proverbe chinois cité par Peter Benenson



Moments marquants

1921: Peter Benenson voit le jour en Angleterre. Jeune contestataire, il se démarque par son désir de faire la différence pour les laissés-pour-compte.

1937: Pendant ses études au *Eton College*, Peter fonde un comité de support aux orphelins de la **guerre civile espagnole** et il se mobilise pour les Juifs qui ont fui l'Allemagne nazie². Il interrompra ses études pour servir lors de la Deuxième guerre mondiale, puis il deviendra avocat³.

1956: Peter Benenson fonde *Justice*, une organisation de **juristes** britanniques pour les droits humains⁴.

1960: Peter lit un article de journal qui va changer le cours de l'histoire. Deux jeunes étudiants du Portugal – à l'époque dirigé par un dictateur, avaient été condamnés à sept ans de prison pour avoir porté un toast à la liberté. L'**indignation** de Peter le pousse, en 1961 à inviter la population à écrire des lettres pour dénoncer les traitements subis par ces étudiants et à exiger la libération des « **prisonniers d'opinion** » : Amnistie Internationale était née⁵.

2005: Peter Benenson décède d'une pneumonie⁶.

2013: Amnistie Internationale est la plus grande organisation indépendante (elle n'accepte aucune contribution financière des gouvernements) de défense des droits humains au monde, avec 3 millions de membres dans 150 pays. Elle a travaillé pour faire libérer 50 000 prisonniers d'opinion et a remporté le prix Nobel de la paix en 1977⁷.

La liberté d'expression fait partie des droits humains qui sont reconnus et protégés par la *Déclaration universelle des droits de l'homme*, adoptée à l'unanimité par l'Assemblée générale des Nations Unies (ONU) en 1948. Par « liberté d'expression », on fait référence à la possibilité de pouvoir exprimer ses opinions sans craindre d'être victime de représailles. On parle aussi d'être en mesure de recevoir et de transmettre des informations et des idées à l'intérieur et/ou à l'extérieur des frontières de son pays par les moyens de communications adéquats¹.

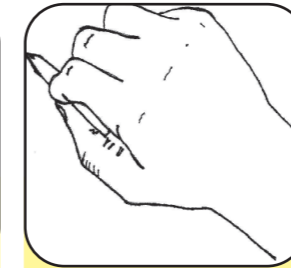
Malgré tout, ce droit est régulièrement bafoué autour du monde, le plus souvent par les gouvernements eux-mêmes. Chaque année, des milliers d'êtres humains sont intimidés, menacés, emprisonnés, torturés ou tués à cause de leurs prises de position « dérangeantes » pour les autorités en place sur les droits des femmes ou des autochtones, l'homosexualité, les actions des gouvernements, la religion, etc. Ces personnes sont des journalistes, des défenseurs des droits humains, des femmes, des syndicalistes, de simples citoyens, etc.

Heureusement, des personnes se mettent en marche aux quatre coins du monde pour que les choses changent. L'une de ces personnes se nomme Peter Benenson.

Savais-tu que?



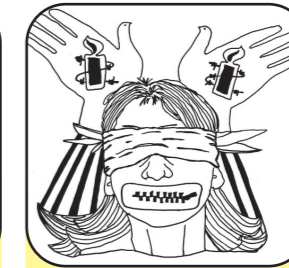
Après la fondation d'Amnistie Internationale, Peter n'a pas chômé. Il a même contribué à mettre sur pied deux autres organisations de défense des droits humains : l'ACAT (Action des chrétiens pour l'abolition de la torture) ainsi qu'un réseau d'aide visant les enfants orphelins de la Roumanie⁸.



La liberté d'expression fait partie des valeurs les plus importantes au Canada : celle-ci est d'ailleurs garantie par l'article 2 de la *Charte canadienne des droits et libertés*, adoptée en 1982.



Pour pouvoir conserver son indépendance et sa liberté de parole, Amnistie Internationale n'accepte aucun don ni aide financière de la part des gouvernements. L'organisation vit uniquement avec les dons qui sont faits par les sympathisants et les membres des quatre coins du globe.



Le droit à la liberté d'expression englobe d'autres droits qui ne sont pas toujours respectés. Parmi ceux-ci, on compte la liberté de presse. En 2012, à l'échelle mondiale, 88 journalistes ont été tués, 879 ont été arrêtés et 193 ont été emprisonnés à cause de leur profession⁹.



Le logo d'Amnistie Internationale est une bougie entourée d'un fil barbelé. « Cette bougie ne brûle pas pour nous, mais pour tous ceux que nous n'avons pas pu faire sortir de prison, [...] qui ont été abattus avant d'être incarcérés, [...] qui ont été torturés, enlevés ou victimes d'une "disparition". »¹⁰



Changer le monde à sa façon

Peter Benenson a contribué à changer le monde en attirant l'attention des citoyens de la planète sur l'importance du respect de la liberté d'expression. Il a réussi, à partir d'un événement qui a suscité son indignation, à mobiliser des millions de personnes, à ouvrir des cellules de prison et à faire reculer des gouvernements par des moyens accessibles à tous : du papier, un crayon, des voix qui dénoncent.

Questions

- Quelles seraient les conséquences de vivre dans un monde où la liberté d'expression n'existerait pas?
- Selon toi, la liberté d'expression a-t-elle des limites?

Relève des défis!

- **Participe** à une campagne proposée par Amnistie internationale ou, s'il y en a un, **joins-toi** au comité présent dans ton école.
- **Défends** tes points de vue avec ouverture d'esprit et respect... et laisse les autres faire de même.
- **N'hésite pas** à dénoncer, auprès des autorités compétentes, les injustices dont tu es victime ou témoin.

Inspire-toi!

Découvre des personnes ou des groupes qui ont la liberté d'expression à cœur :

- **Le groupe Loco Locass** (Québec)
- **Aung San Suu Kyi** (Birmanie)
- **L'organisme Reporters sans Frontières** (France)

Ela Bhatt

ET LES DROITS DES FEMMES



« [Les femmes] ont le courage de se lever et de se battre, la capacité de penser, d'agir, de réagir et de gérer. »

- Ela Bhatt



Moments marquants

1933: Naissance d'Ela Bhatt en Inde dans une famille aisée possédant une longue tradition de **militantisme** en faveur des droits humains.

1954: Influencée par l'œuvre de Gandhi, que ses grands-parents avaient côtoyé, Ela devient avocate et se consacre à la défense des travailleurs du textile⁴.

1972: Touchée par le sort des travailleuses du secteur informel, qui occupent des petits emplois mal rémunérés et dont les droits ne sont pas protégés, Ela fonde la SEWA (*Self-Employed Women's Association*, ou « Association des travailleuses autonomes »)⁵.

1974: Ela Bhatt met sur pied une « banque **coopérative** » au sein de la SEWA⁶. Les membres peuvent y déposer et y emprunter de faibles montants d'argent pour subvenir à leurs besoins et se procurer l'équipement nécessaire pour accomplir leur travail. Ce concept est l'ancêtre du « **microcrédit** », une mesure de lutte à la pauvreté qui a fait ses preuves.

2007: Ela Bhatt est invitée à faire partie du groupe *The Global Elders* (« Les Aînés du Monde »), un rassemblement de personnes influentes des quatre coins du globe formé par Nelson Mandela pour réfléchir et proposer des pistes de solutions aux problèmes de notre planète⁷.

2013: La SEWA compte plus d'un million de membres⁸. Menée par Mme Bhatt, l'association permet aux travailleuses (femmes de ménage, vendeuses de rue, tireuses de charrette, couturières...) de s'organiser et de devenir plus autonomes pour sortir du cycle de la pauvreté.

Parmi la population mondiale, les femmes constituent le groupe de personnes dont les droits sont les plus régulièrement bafoués. Plusieurs d'entre elles sont victimes de violence (physique, psychologique et/ou sexuelle), privées de scolarisation, forcées d'effectuer la grande majorité des tâches ménagères, discriminées dans l'accès à l'emploi et condamnées à toucher des salaires moins élevés que les hommes pour un même travail accompli.

Au Québec et au Canada, les femmes ont la chance de bénéficier de conditions de vie assez égalitaires par rapport aux hommes. Cependant, autour du globe, les choses sont différentes. On estime qu'environ 10 millions de fillettes – parfois âgées d'à peine 8 ans, sont mariées contre leur gré chaque année¹. On estime également que 60 % des enfants qui n'ont pas accès à l'éducation sont des filles² et que les femmes ne gagnent que 10 % du revenu total mondial alors qu'elles effectuent 67 % des heures travaillées³. Ces chiffres, bien qu'alarmants, sont pourtant réels, aujourd'hui, au XXI^e siècle...

Heureusement, des personnes se mettent en marche aux quatre coins du monde pour que les choses changent. L'une de ces personnes se nomme Ela Bhatt.

Savais-tu que?



Au Québec, les femmes ont obtenu le droit de vote en 1940⁹ tandis qu'en Suède, les femmes ont pu voter à partir de... 1718¹⁰!



Les « travailleurs informels », c'est-à-dire ceux dont le travail s'effectue hors de toute réglementation de l'État, et qui ne bénéficient donc d'aucun droit ou mesure de protection sociale, comptent pour environ 90 % de la population active en Inde. Ils représentent 390 millions de personnes¹¹.



Ela Bhatt est surnommée *the gentle revolutionary*, ce qui signifie la « douce révolutionnaire ».



Chez Ela Bhatt, l'influence des valeurs de Gandhi se fait ressentir dans son engagement pour les plus pauvres, mais aussi dans sa vie personnelle. Par exemple : Ela habite dans une maison de deux pièces où son lit lui sert de couchette, de fauteuil et de bureau de travail.



Bien que l'Inde soit le pays où l'on enregistre le plus important nombre de mariages forcés par année (dont 40 % de tous les mariages d'enfants célébrés dans le monde¹²), Ela a eu la chance de pouvoir choisir son mari, et ce, à l'âge adulte.



Questions

- Crois-tu que les femmes et les hommes sont égaux même s'ils sont différents?
- Les hommes et les garçons ont-ils un rôle à jouer pour faire respecter les droits des femmes et des filles? Explique ta réponse.



Relève des défis!

- **Fais preuve** de considération et de respect envers les femmes de ton entourage.
- **Évite et dénonce** la discrimination, peu importe les critères sur lesquels elle se base : sexe, origine, religion, situation financière, orientation sexuelle, apparence, etc.
- Lorsque tu achètes un produit du Sud, **favorise** ceux qui portent le logo « équitable », garantissant que les droits des travailleurs ont été respectés.

Changer le monde à sa façon

L'une des plus grandes forces d'Ela Bhatt est de ne pas avoir peur d'être à contre-courant. Elle qui n'avait jamais connu la misère, elle s'est impliquée auprès des plus démunis de sa société. Dans un pays où la pauvreté est partout et où les femmes sont très souvent mises à l'écart, elle a choisi d'avoir confiance en elles et de leur donner des moyens concrets pour changer leur situation.



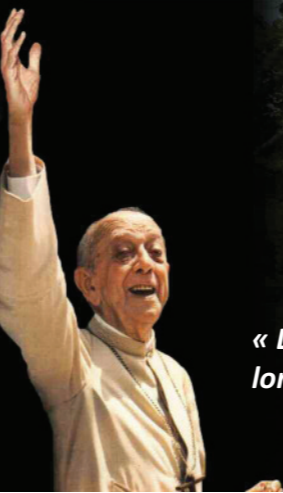
Inspire-toi!

Découvre des personnes qui ont les droits de femmes à cœur :

- **Thérèse Casgrain** (Québec)
- **Jenni Williams** (Zimbabwe)
- **Magalie Marcelin** (Haïti)

Hélder Câmara

ET LE RESPECT DE LA DIGNITÉ HUMAINE



« Lorsqu'on rêve tout seul, ce n'est qu'un rêve alors que lorsqu'on rêve à plusieurs, c'est déjà une réalité. »

- Hélder Câmara

Moments marquants

1909: Naissance d'Hélder Câmara dans la ville de Fortaleza, au Brésil. Il est ordonné prêtre à l'âge de 22 ans.

1931: Intéressé par les questions de justice sociale, Hélder – surnommé « Dom Hélder » (une marque de respect), met sur pied deux organisations syndicales à Fortaleza. Celles-ci visent à améliorer les conditions de travail des ouvriers de la région, mais aussi à offrir des activités d'éducation⁴.

1956: Exerçant les fonctions d'évêque dans la capitale, il est hanté par la pauvreté qu'il côtoie. Il fonde alors la « Croisade São Sebastião », une démarche de relocalisation des habitants des *favelas* (bidonvilles) de Rio dans des logements décentes.

1965: Maintenant évêque de Recife, dans le nord-est du Brésil, Dom Hélder lance l'« Opération Espérance » pour aider les sinistrés des inondations désastreuses qui touchent la région. Cette opération se transforme, au fil des années, en un mouvement pour l'élimination de la misère.

1984: À l'âge de 75 ans, il donne sa démission au pape et fonde une organisation à but non lucratif. Celle-ci, l'*Instituto Dom Hélder Câmara*, existe toujours et prône des valeurs de justice, de paix, de solidarité et de lutte contre la violence envers les femmes et les enfants⁵.

1999: Décès d'Hélder Câmara à Recife le 27 août à l'âge de 90 ans.

Le concept des droits humains est né il y a plusieurs siècles, mais sa reconnaissance officielle n'a eu lieu qu'en 1948 avec l'adoption de la *Déclaration universelle des droits de l'homme* par les Nations Unies. Ce texte vient reconnaître et protéger l'idée que « tous les êtres humains naissent libres et égaux en dignité et en droits ».

Parmi les droits humains, on trouve notamment le droit à un niveau de vie décent. Celui-ci regroupe, entre autres, le droit d'avoir accès à de l'eau et de la nourriture en quantité suffisante, d'avoir un toit et des vêtements adéquats, etc. Il suppose également que tous ont le droit de vivre une existence qui ne se résume pas à lutter quotidiennement pour leur survie. C'est une question de justice : pourquoi certains auraient-ils de la difficulté à obtenir le nécessaire pour survivre tandis que d'autres vivent dans l'abondance?

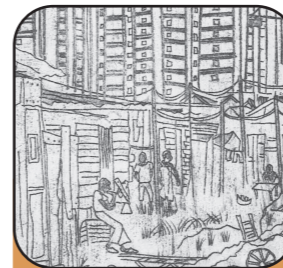
Force est de constater que des millions de personnes vivent dans des conditions indignes et éloignées de cet idéal de justice. Les Nations Unies estiment qu'en 2013, 2,4 milliards d'humains n'ont pas accès à l'eau potable¹, 900 millions souffrent de malnutrition² et le même nombre de personnes habitent dans des bidonvilles³.

Heureusement, des personnes comme Dom Hélder Câmara se mettent en marche aux quatre coins du monde pour que les choses changent.

Savais-tu que?



Au Canada, environ une personne sur dix vit en situation de pauvreté, ce qui représente plus de 3 millions de personnes. Les taux de pauvreté sont encore plus importants au sein des communautés autochtones du pays⁶.



Même lorsqu'il occupait des fonctions religieuses importantes, Hélder Câmara habitait dans une modeste maison en plein cœur des *favelas* de Recife plutôt que dans la somptueuse demeure qui lui était réservée.



Depuis plusieurs années, de nombreuses voix s'élèvent autour du monde pour faire en sorte que Dom Câmara soit béatifié par l'Église catholique.



Bien qu'elle soit toujours préoccupante, la situation des plus démunis s'améliore au Brésil. Entre 1995 et 2010, le pourcentage de personnes vivant dans l'extrême pauvreté, c'est-à-dire avec moins de 2 \$ par jour, est passé de 30 % à 15 %⁷.



En 1961, Câmara met sur pied la « Foire de la Providence », une kermesse annuelle organisée à Rio de Janeiro dont les revenus permettent de financer des activités sociales et solidaires. En 2013, cette foire existe toujours des décennies après sa création⁸!



Questions

- As-tu l'impression que la pauvreté existe au Québec? Explique ta réponse.
- Pour toi, que signifie l'expression « personne n'est à l'abri de la pauvreté »?
- Quelles sont tes idées pour que tous aient accès à un niveau de vie décent?



Relève des défis!

- **Participe** à des corvées collectives : grand ménage de la cour d'école, ramassage des déchets dans les endroits publics, etc.
- **Offre** de ton temps pour aider les gens en situation de pauvreté dans ta communauté.
- Plutôt que de juger ceux qui sont dans une situation économique défavorable, **fais preuve** de compassion et tente de connaître leur histoire.

Changer le monde à sa façon

Dom Hélder Câmara avait le don de rassembler les gens autour de projets solidaires innovateurs. Il n'avait pas peur de tenir tête à ceux qui tentaient de l'empêcher d'agir. Il a choisi, au sein d'un pays aux vastes inégalités sociales tel que le Brésil, de lutter pour la reconnaissance et le respect de la dignité de chaque être humain. En ce sens, et par ses initiatives qui vivent encore aujourd'hui, il a transformé le monde à sa façon.



Frans van der Hoff

ET LE COMMERCE ÉQUITABLE



« [Ce sont les paysans indiens du Mexique] qui nous ont expliqué qu'ils ne voulaient pas de nos dons, mais simplement qu'on leur paie le café à un juste prix. »

- Frans van der Hoff



Moments marquants

1939: Frans van der Hoff naît en Hollande, dans une famille de fermiers. Il est le septième enfant sur dix-sept³.

1967: Frans est président de l'Union étudiante de l'université de Nimègue, où il étudie la théologie, la philosophie puis l'économie politique. Il y développe l'envie de s'investir pour la justice sociale et les droits des plus démunis.

1970: Il s'installe à Santiago, au Chili, pour travailler comme prêtre-ouvrier dans une mine. Le **coup d'État** de 1973 le forcera à quitter le pays et à s'installer au Mexique.

1980: Frans travaille dans la région d'Oaxaca auprès des paysans autochtones qui gagnent rudement leur vie en cultivant le café. L'année suivante, il participe à la mise sur pied de l'Union des communautés indigènes de la région de l'Isthme (UCIRI). Cette coopérative met les ressources des paysans en commun pour qu'ils exercent un meilleur contrôle sur la vente et la distribution de leur production.

1988: Avec une organisation non gouvernementale (ONG) néerlandaise, Frans lance le logo équitable « Max Havelaar ». Celui-ci garantit que les producteurs ont été payés décentement et que des normes sociales et environnementales ont été respectées⁴.

2013: Le logo « Max Havelaar » et la **certification** équitable se retrouvent sur une diversité de produits et bénéficient à 1,5 millions de producteurs dans 60 pays⁵. Frans van der Hoff se consacre toujours à la culture du café au Mexique et participe à des projets d'écriture.

À l'heure actuelle, la moitié de l'humanité survit avec moins de 2 \$ par jour¹. Une grande partie de ces personnes occupent un emploi... mais avec une rémunération tellement minime qu'elle ne permet pas de subvenir à leurs besoins de base.

Autour du monde, plusieurs travailleurs sont victimes d'exploitation ou de mauvais traitements. Ils reçoivent des salaires insuffisants, travaillent de longues heures sans pause ni vacances, utilisent des machines dangereuses, sont victimes de violence, sont exposés à des produits chimiques nocifs, etc. De plus, la façon dont les produits sont conçus a souvent des conséquences désastreuses pour l'environnement à cause de la pollution qu'elle génère.

Le commerce équitable propose une alternative commerciale plus juste et respectueuse des travailleurs et de la planète². Il permet, entre autres, d'offrir des salaires décents aux producteurs pour le travail accompli en faisant en sorte que le consommateur paie un juste prix pour les produits achetés. Le travail est organisé démocratiquement en respectant l'égalité des sexes et des investissements sont effectués directement dans les communautés (écoles, cliniques de santé, routes...). Enfin, les méthodes de production employées respectent l'environnement.

Heureusement, des personnes comme Frans van der Hoff se sont mises en marche aux quatre coins du monde pour que ce changement survienne.

Savais-tu que?



Au niveau mondial, c'est l'organisme *Fairtrade International* qui a pour mission de s'assurer que tous les produits qui sont certifiés équitables et qui en portent le logo respectent les normes et les principes de ce type de commerce alternatif.



À son arrivée au Mexique, de 1973 à 1980, Frans a aidé, accueilli et protégé des réfugiés chiliens qui fuyaient la dictature de leur pays. Victime de menaces pour qu'il cesse ces activités, il est alors parti vivre dans l'État d'Oaxaca pour des raisons de sécurité⁶.



Selon l'Organisation internationale du Café (OIC), plus de 8,6 milliards de kg de café ont été exportés dans le monde en 2012... et malheureusement, la très grande majorité de cette production n'est pas réalisée dans des conditions équitables⁷.



Un des principes de base du commerce équitable est de réduire le nombre d'intermédiaires (propriétaires terriens, transformateurs, exportateurs, etc.) entre les producteurs et les consommateurs. Ce faisant, une plus grande partie des profits va directement dans les poches des paysans.



Le nom « Max Havelaar » vient du roman du même nom, publié en 1860 en Hollande. Celui-ci raconte l'histoire de l'exploitation des producteurs de café de Java dans les anciennes colonies néerlandaises⁸.



Questions

- Choisis quelques produits que tu trouves chez toi (aliments, vêtements...) : d'où viennent-ils? Du Québec?
- Des produits équitables sont-ils vendus dans ta communauté? Si oui, lesquels?



Relève des défis!

- **Encourage** ta famille à se doter d'au moins deux produits équitables à la maison : café, sucre, chocolat, thé, etc.
- **Visite** les commerçants de ta communauté et demande-leur d'ajouter des produits équitables à leur inventaire.
- Avant d'acheter, **demande-toi** « En ai-je vraiment besoin? ». Si la réponse est oui, **choisis** des produits équitables, biologiques ou fabriqués au Canada. Sinon... **limite** ta consommation!

Changer le monde à sa façon

Frans van der Hoff a fait preuve d'indignation et a refusé d'accepter les inégalités que subissent les petits producteurs et les agriculteurs, en particulier ceux des pays du Sud. Il a mis à contribution sa vision à long terme et sa capacité d'organisation pour initier un changement social qui a aujourd'hui des répercussions dans plusieurs pays. Par sa solidarité et ses convictions, Frans van der Hoff a changé le monde à sa façon.



Inspire-toi!

Découvre des personnes qui ont le commerce équitable et la justice économique à cœur :

- **Laure Waridel** (Québec)
- **Leslie Kirkley** (Grande-Bretagne)
- **L'association Artisans du Monde** (France)

À toi de jouer!

Présente une personne qui t'inspire et qui change le monde à sa façon!

Nom :

Ville et/ou pays :

Photo ou image

Moments marquants de sa vie

Description de la cause portée par cette personne :

Comment contribue-t-elle à changer le monde?

Un défi que cette personne nous invite à relever :

De qui parle-t-on?

Associe le fait ou l'anecdote avec le personnage correspondant.

- Au cours de sa vie, cette personne a eu la chance de rencontrer une douzaine de présidents des États-Unis. _____
- Ce personnage est né dans la ville de Fortaleza, au Brésil. _____
- Ce personnage a été nommé parmi les 20 figures les plus influentes du 20^e siècle. _____
- Le père de ce personnage a été le 19^e Gouverneur général du Canada. _____
- Cette personne a fondé un parti politique et a été nommée députée, puis ministre adjointe à l'assemblée nationale de son pays. _____
- L'engagement de ce personnage prend racine dans la lecture d'un article de journal qui l'avait fait fortement réagir. _____
- Cette personne a étudié la théologie, la philosophie et l'économie politique. _____
- Cette personne a été très fortement influencée par les valeurs de Gandhi. _____

Teste tes connaissances!

Trouve les réponses aux questions suivantes à l'intérieur des pages de l'album.

1 Quelle est la superficie de forêts qui est rasée chaque année à l'échelle planétaire?

2 Quelle est l'histoire du roman *Max Havelaar*?

3 Actuellement, combien compte-t-on d'humains qui doivent vivre dans des bidonvilles?

4 Quelle est la mission de L'Arche?

5 De quelles façons les droits des femmes sont-ils bafoués autour du monde? Donne trois exemples.

6 Quel exploit scolaire Helen Keller a-t-elle réussi à accomplir?

7 Qu'est-ce que la « liberté d'expression »?

8 Quel est le geste qu'a posé Rosa Parks et qui, en plus de lui valoir une amende de 14 \$, a déclenché un mouvement pour les droits civiques aux États-Unis?

Helen Keller

ET LE DÉPASSEMENT DE SOI



« La vie est une aventure audacieuse ou elle n'est rien »
- Helen Keller

Moments marquants

1880: Le 27 juin, Helen Adams Keller vient au monde à Tuscumbia, en Alabama (États-Unis). Elle naît en parfaite santé mais 19 mois plus tard, une grave maladie (probablement la **scarlatine** ou la **méningite**) la rend sourde et aveugle¹.

1886: Remarquant la vive intelligence d'Helen, en dépit de son handicap, ses parents contactent l'École Perkins pour aveugles de Boston afin d'obtenir du soutien. C'est à ce moment qu'Anne Sullivan, une jeune pédagogue, arrive chez les Keller pour s'occuper d'Helen. Grâce à Anne, Helen apprend à décoder les objets qui l'entourent, à lire et à communiquer. Cela lui permet de s'ouvrir à de multiples possibilités qui lui étaient auparavant inaccessibles.

1904: Après avoir étudié dans des écoles pour aveugles puis avoir intégré l'école régulière, Helen complète des études au *Radcliffe College* de l'Université Harvard (Massachusetts) et, à 24 ans, devient bachelière en arts. Elle est la première personne sourde et aveugle à obtenir un tel diplôme².

1915: Helen met sur pied l'organisation *Helen Keller International* (HKI) qui travaille notamment à la prévention de la cécité dans le monde. Avec cet organisme, aujourd'hui présent dans 22 pays, elle a offert des conférences et appuyé des initiatives pour les jeunes aveugles partout dans le monde³.

1968: Helen s'éteint dans son sommeil.

Chaque personne est, un jour ou l'autre, appelée à se dépasser. Peu importe notre origine, notre situation financière, notre milieu familial ou notre histoire de vie particulière, il est inévitable que des épreuves et des défis surviennent sur notre route. Bien sûr, d'un individu à un autre, les défis à relever prennent des formes très différentes : un deuil, un handicap, une maladie, un conflit, un trait de caractère à corriger (comme la gêne ou l'agressivité), des difficultés au niveau scolaire, etc. Malheureusement, la vie n'est pas un long fleuve tranquille...

Chacun peut réagir différemment face aux défis qui se présentent sur sa route. Pendant qu'une personne s'écroule sous le poids de la peur ou de la tristesse, une autre peut décider d'affronter l'épreuve à deux mains et conserver un moral exemplaire. Pour passer à travers les périodes les plus sombres, il est d'une grande importance de se mettre en marche, de savoir bien s'entourer, d'être solidaires et de s'épauler les uns les autres... mais aussi d'aller puiser assez de courage en soi pour être en mesure de se dépasser, pour ne pas craindre l'échec et toujours foncer.

Partout dans le monde, des personnes repoussent leurs limites au quotidien pour atteindre leurs objectifs, quels qu'ils soient. L'une de ces personnes qui suscite l'admiration par leur parcours exceptionnel se nomme Helen Keller.

Changer le monde à sa façon

Grâce à sa vive intelligence, à sa persévérance et à sa capacité de surmonter les obstacles, Helen Keller est un véritable modèle de **résilience**. Elle constitue, à ce jour, l'une des personnalités les plus inspirantes pour tous ceux qui doivent affronter des difficultés, des handicaps ou des maladies, des traumatismes ou tout simplement les hauts et les bas du quotidien. Elle a changé le monde en démontrant que rien n'est insurmontable.



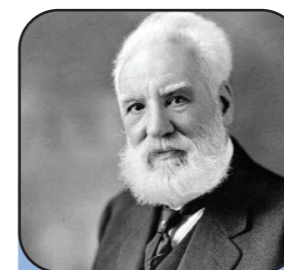
Savais-tu que?



À l'âge de 75 ans, c'est-à-dire en 1955, Helen a accompli l'une de ses plus grandes réalisations personnelles : un trek d'une durée de cinq mois en Asie ayant pour but d'inspirer les personnes aveugles à se réaliser⁴.



En 2006, les Nations Unies ont adopté la *Convention relative aux droits des personnes handicapées*. Celle-ci vise à ce que les gouvernements des différents pays mettent en place des mesures concrètes pour faire respecter les droits des 650 millions de personnes handicapées dans le monde⁵.



Dans son entourage, Helen avait la chance de côtoyer le célèbre écrivain Mark Twain, qui avait une admiration sans borne pour elle, et Alexander Graham Bell, l'inventeur du téléphone.



À l'échelle mondiale, on estime qu'environ 98 % des enfants handicapés ne fréquentent pas l'école et que 80 % des personnes qui présentent un handicap vivent avec à peine 1 \$ par jour⁶.



Au cours de sa vie, Helen a été l'auteure de 12 ouvrages et a été l'inspiration d'une pièce de théâtre, de films et de documentaires sur son histoire. De plus, elle a reçu de multiples honneurs et diplômes honorifiques des quatre coins du monde et a pu rencontrer 12 présidents américains différents!



Questions

- Comment réagirais-tu si tu perdais l'usage de l'un de tes cinq sens ou d'un membre?
- Y a-t-il un moment de ta vie où tu as senti que tu as vraiment dépassé tes limites, où tu t'es surpassé? Raconte cette expérience.



Relève des défis!

- Tu aimerais apprendre à jouer d'un instrument de musique? Apprendre une nouvelle langue? **Fixe-toi** un objectif et **investis** du temps pour l'atteindre!
- **Passe** une journée avec un bandeau sur les yeux ou dans un fauteuil roulant afin de mieux comprendre la réalité des gens qui ont un handicap.
- Lorsque tu rencontres une personne handicapée, **n'hésite pas** à lui proposer ton aide ou, mieux encore, ton amitié.



Inspire-toi!

Découvre des personnes qui se sont illustrées en repoussant leurs limites et en se dépassant :

- **Chantal Petitclerc** (Québec)
- **Terry Fox** (Canada)
- **Stephen Hawking** (Angleterre)

Wangari Maathai

ET LA REFORESTATION PLANÉTAIRE



« Planter un arbre, c'est une prise de conscience. Nous ne sommes rien sans notre environnement. »

- Wangari Maathai



Moments marquants

1940: Naissance de Wangari Muta Maathai dans une famille de fermiers pratiquant l'agriculture de subsistance au sein d'une tribu de l'ethnie kikuyu au Kenya, en Afrique³.

1977: Wangari lance le Mouvement de la ceinture verte⁴. Appuyé par des milliers de personnes, il contribuera à planter des millions d'arbres pour honorer les femmes qui se mobilisent pour l'environnement au Kenya ainsi que pour sensibiliser la population mondiale à l'importance de poser des gestes pour préserver notre environnement.

2003: Elle fonde un parti politique dans son pays, le Parti Vert Mazingira. Elle a d'ailleurs siégé à l'Assemblée nationale du Kenya à titre de députée, puis comme ministre adjointe à l'Environnement, aux Ressources naturelles et à la Faune sauvage⁵.

2004: Wangari Maathai reçoit le prix Nobel de la paix pour sa contribution au **développement durable**, à la démocratie et à la paix⁶.

2006: Le Programme des Nations Unies pour l'environnement (PNUE) lance, avec Wangari Maathai, la campagne mondiale de reforestation « Plantons pour la planète : la campagne pour un milliard d'arbres ». Celle-ci connaît un immense succès : en 2009, plus de 7,3 milliards d'arbres avaient été plantés dans 167 pays⁷.

2011: Wangari Muta Maathai décède d'un cancer des ovaires à l'âge de 71 ans⁸.

La déforestation, c'est-à-dire l'action de couper massivement des arbres, est un problème important pour l'équilibre de la vie sur notre planète. Savais-tu que selon la FAO (Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture), environ 13 millions d'hectares de forêts disparaissent annuellement sur Terre¹? C'est l'équivalent de la surface de l'Angleterre. D'après des études des Nations Unies, au cours du XX^e siècle, la moitié des forêts du monde a ainsi été détruite².

Les principales causes de la déforestation actuelle sont humaines. On coupe les arbres surtout pour libérer de l'espace pour étendre la superficie des terres agricoles, pour élever du bétail, pour exploiter des métaux enfouis sous terre. On le fait également pour fabriquer du papier et des meubles, pour cuire la nourriture et se chauffer. Ces coupes massives, qui touchent l'ensemble des régions forestières de la planète, ne sont pas sans conséquences : perte de **biodiversité**, déséquilibre du climat, **érosion** et appauvrissement des sols, vulnérabilité face aux catastrophes naturelles, pauvreté, etc.

Heureusement, des personnes se mettent en marche aux quatre coins du monde pour que les choses changent. L'une de ces personnes se nomme Wangari Maathai.

Savais-tu que?



L'arbre est un allié important dans la lutte contre le réchauffement climatique. En respirant, l'arbre purifie l'atmosphère. Il capture le dioxyde de carbone (CO₂) et les polluants urbains qui sont présents dans l'air. En même temps, l'arbre libère l'oxygène qui nous permet de vivre.



Wangari Maathai était aussi une grande féministe. En 2006, avec l'aide de six autres lauréates de prix Nobel, elle a contribué à mettre sur pied le *Nobel Women's Initiative* (« Initiative des Femmes Nobel ») pour soutenir les associations de femmes qui militent pour la justice, la paix et l'égalité⁹.



La déforestation n'est pas un phénomène récent. Elle était déjà signalée par certains chroniqueurs de l'**Antiquité**, mais elle a aujourd'hui pris des proportions et une rapidité jamais atteintes auparavant.



On surnomme Wangari *Mama Miti*, ce qui signifie « Mère des arbres » en langue swahili¹⁰.



Biologiste, Wangari Maathai fut la première femme d'Afrique orientale à obtenir un doctorat, à devenir professeure et à diriger un département (à l'Université de Nairobi)¹¹.

Changer le monde à sa façon

Wangari Maathai s'est démarquée par son esprit combatif, son courage et sa ténacité. Bien que son engagement environnemental lui ait parfois valu son lot de problèmes, elle n'a jamais baissé les bras. De plus, dans un pays où les femmes avaient peu de place dans les sphères sociale et publique, elle a fait entendre sa voix pour dénoncer les situations qui lui semblaient injustes. En plantant des arbres, Wangari Muta Maathai a changé le monde à sa façon.



Questions

- Pourquoi l'environnement est-il important pour toi?
- As-tu des idées d'actions que tu pourrais réaliser afin de prendre soin de l'environnement?

Relève des défis!

- **Informe-toi** sur les lois et les certifications mises en place pour protéger les forêts ainsi que sur les organismes qui travaillent à les défendre.
- **Pratique** une consommation plus responsable du papier, du bois et de la viande.
- **Évite** les produits faits à base d'huile de palme, car la culture du palmier à l'huile figure parmi les causes importantes de la déforestation.

Inspire-toi!

Découvre des personnes qui ont l'environnement à cœur :

- **Steven Guilbeault** (Québec)
- **David Suzuki** (Canada)
- **Chico Mendes** (Brésil)

Rosa Parks

ET LA LUTTE CONTRE LA DISCRIMINATION RACIALE

Moments marquants

1913: Naissance de Rosa Parks en Alabama, aux États-Unis. Bien que des lois racistes freinent la scolarisation des Noirs, Rosa fréquente l'école. Elle abandonne toutefois ses études pour s'occuper de sa mère et de sa grand-mère malades².

1943: Rosa s'engage dans la NAACP (*National Association for the Advancement of Colored People*, ou « Association pour l'avancement des gens de couleur »). Secrétaire de l'organisation, elle occupe aussi des petits emplois comme aide-soignante ou couturière³.

1955: Le 1^{er} décembre, Rosa effectue un geste qui va changer l'Amérique : elle refuse de céder sa place assise à un Blanc dans un autobus de la ville de Montgomery. Elle est arrêtée et jugée pour « désordre public » et « violation des lois locales »⁴.

1955: Le 5 décembre, pour dénoncer l'arrestation de Rosa, un boycott des autobus de Montgomery est organisé par des citoyens dont le leader est Martin Luther King. Ce boycott d'une seule journée s'est prolongé sur... 381 jours⁵!

1956: La Cour suprême des États-Unis déclare que la ségrégation raciale au sein des autobus va à l'encontre de la **Constitution** américaine et qu'elle doit être abolie⁶. Il faudra toutefois attendre 1964 avant que la ségrégation raciale soit abandonnée dans sa totalité⁷.

2005: Rosa s'éteint⁸. Dans les autobus de Montgomery, des bannières sont affichées : « *La société de bus RTA rend hommage à la femme qui s'est tenue debout en restant assise.* ».

La discrimination raciale est présente à des degrés différents dans toutes les régions du monde. À certains moments, celle-ci se manifeste sous forme de préjugés ou de stéréotypes. À d'autres moments, le racisme peut prendre des formes encore plus violentes et finir par générer des conflits armés ou des catastrophes humaines. On n'a qu'à penser au **génocide** du Rwanda en 1994 (qui a décimé 800 000 personnes en à peine quelques mois), au système politique raciste de l'apartheid qui a pris place pendant des décennies, jusqu'en 1991, en Afrique du Sud ou à la grande discrimination et aux violations de droits que subissent les peuples autochtones de plusieurs pays d'Amérique.

Pourtant, avec les grands déplacements de population que l'on observe tout autour du globe, toutes les sociétés deviennent de plus en plus multiculturelles. Par exemple : à Montréal, on estime qu'environ 25 % des citoyens appartiennent à des minorités visibles¹. Même si les enjeux raciaux ne posent pas de problème majeur au Québec, la situation n'est pas toujours aussi rose dans d'autres pays...

Heureusement, des personnes se mettent en marche aux quatre coins du monde pour que les choses changent. L'une de ces personnes se nomme Rosa Parks.

Changer le monde à sa façon

Rosa Parks est l'une des figures les plus marquantes de la lutte pour les droits civiques aux États-Unis. Par son engagement et la force de ses convictions, elle a ouvert la voie et inspiré un grand nombre de leaders et de personnalités bien connues de la communauté afro-américaine d'aujourd'hui, comme Barack Obama (le premier président américain noir). D'humble couturière à leader respectée, Rosa Parks a transformé sa communauté... et le monde.

« Jusqu'à présent, je crois que nous sommes sur la planète Terre pour vivre, nous épanouir et faire notre possible pour rendre ce monde meilleur afin que tout le monde puisse jouir de la liberté. »

- Rosa Parks

Savais-tu que?



La discrimination raciale fait malheureusement partie de l'histoire des États-Unis. Même si la pratique de l'esclavage des Noirs par les Blancs a été abolie en 1865, des lois racistes qui limitaient les droits des Noirs ont par la suite été en vigueur pendant plus d'un siècle dans ce pays.



En 1999, Rosa Parks a été nommée l'une des 20 personnes les plus influentes du 20^e siècle par le célèbre *TIME Magazine*, une publication hebdomadaire américaine.



Au Canada, certaines inégalités subsistent entre les immigrants et les Canadiens. En 2005, on estimait que les immigrants avaient des revenus qui correspondaient à seulement 63 % de ceux des Canadiens⁹. Cela signifie que pour chaque dollar gagné par un Canadien, un immigrant ne gagne que 0,63 \$.



Lors de son procès pour violation des lois locales et désordre public, Rosa est condamnée par l'Alabama à payer une amende de 14 \$¹⁰.



Pour Rosa Parks, la peur et la discrimination envers les Noirs faisaient partie du quotidien. Le Klu Klux Klan (une organisation raciste extrémiste qui prône la suprématie des Blancs) a d'ailleurs fait brûler l'école où elle étudiait, la *Montgomery Industrial School for Girls*, à deux reprises¹¹.



Questions

- De quelle façon un préjugé se forme-t-il? Illustre ta réponse avec un exemple.
- Le racisme existe-t-il au Québec? Explique ta réponse.
- Si tu créais un slogan contre le racisme, quel serait-il?



Relève des défis!

- **Mets sur pied** un comité contre l'intimidation et la discrimination dans ton école.
- Lorsque tu rencontres quelqu'un qui est différent de toi, **va vers lui** pour mieux le connaître : tu constateras que la différence est souvent une richesse!
- **Organise** une journée interculturelle dans ton école, où les pays et cultures du monde seront à l'honneur.



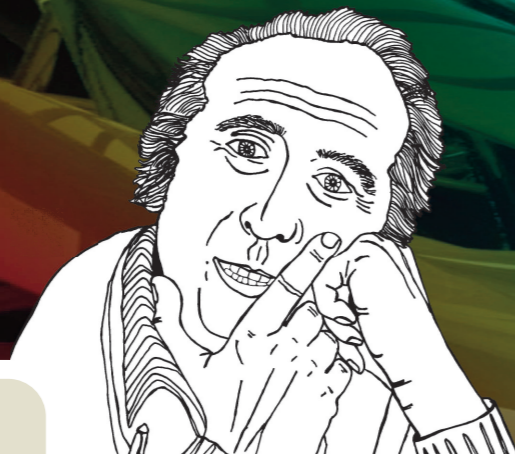
Inspire-toi!

Découvre des personnes qui ont la lutte contre la discrimination raciale à cœur :

- **Michèle Audette** (Québec)
- **Nelson Mandela** (Afrique du Sud)
- **Rigoberta Menchú** (Guatemala)

Jean Vanier

ET L'ACCEPTATION DE LA DIFFÉRENCE



« Je rêve d'un monde d'amour où les hommes n'auront plus peur les uns des autres. »

- Jean Vanier



Moments marquants

1928: Naissance de Jean Vanier à Genève, en Suisse. Il est le fils de George, diplomate canadien et 19^e Gouverneur général du Canada, et de Pauline Vanier².

1942: Jean entame des études au collège de la *Royal Navy*, à Dartmouth (Angleterre). Il s'engage par la suite en tant que militaire dans la marine britannique puis, à partir de 1945, dans la Marine royale canadienne³.

1950: Il quitte l'armée pour étudier la **théologie** et la philosophie à Paris. C'est là qu'il rencontre son ami et père spirituel, le père Thomas Philippe.

1963: Jean Vanier est très touché par le contact avec des personnes présentant des handicaps mentaux lors d'une visite dans un asile psychiatrique. Bouleversé par leurs conditions de vie, il achète une maison pour vivre avec deux d'entre elles, Philippe Seux et Raphaël Simi.

1964: En collaboration avec le père Philippe, Vanier fonde l'association L'Arche dans le village de Trosly, en France⁴. Celle-ci prend la forme de milieux de vie où vivent ensemble des personnes handicapées mentales et non handicapées qui ont choisi de partager un temps de leur vie.

2013: 140 communautés de L'Arche⁵ et plus de 1500 communautés de Foi et lumière⁶ sont présentes dans le monde. Jean Vanier partage son temps entre le « berceau de L'Arche » à Trosly, la présentation de conférences et l'écriture.

Tous les humains qui vivent sur notre planète présentent des caractéristiques différentes, que ce soit sur le plan du sexe, de la couleur de la peau, de la langue maternelle, etc. Malheureusement, certaines de ces différences sont parfois la source de discrimination, de traitements désagréables ou d'attitudes inéquitables pour ceux qui les présentent.

Les individus qui vivent avec des handicaps mentaux ou des déficiences intellectuelles – des conditions génétiques présentes dès la naissance, sont fréquemment victimes d'une discrimination flagrante en lien avec leur état. En plus d'avoir un accès très limité à l'éducation (à peine 2 % des enfants handicapés dans le monde ont la possibilité d'aller à l'école¹), ils ont souvent à composer avec des taux de pauvreté bien plus élevés que chez la population qui ne présente pas de handicap. Ils doivent parfois également subir les regards moqueurs, apeurés ou même haineux de ceux qui se retournent sur leur passage. Enfin, lorsque ces personnes ne peuvent pas compter sur un entourage dévoué, elles peuvent manquer de ressources pour défendre et faire respecter leurs droits fondamentaux.

Heureusement, des personnes comme Jean Vanier se mettent en marche aux quatre coins du monde pour que les choses changent.

Changer le monde à sa façon

Jean Vanier fait partie de ces personnes qui ont donné leur vie pour se mettre au service des exclus de la société. En dépassant les barrières des différences physiques et intellectuelles, Jean Vanier diffuse le message que chaque humain mérite d'être considéré et traité avec dignité, amour et compassion. Par ses valeurs d'accueil et d'acceptation de l'autre, il change le monde à sa façon.



Savais-tu que?



Selon l'Organisation mondiale de la Santé, près de 10 % de la population mondiale vit avec une forme de déficience (intellectuelle ou autre). Au Canada, environ 2 % de la population est touchée par une déficience intellectuelle⁷.



La *Convention relative aux droits des personnes handicapées*, adoptée par l'ONU en 2006⁸, a été ratifiée par le Canada en 2010⁹.



Au fil des années, Jean Vanier a développé une profonde relation d'amitié avec Mère Teresa. Tous deux partageaient une mission commune : offrir amour et dignité aux exclus de la société¹⁰.



La mission de L'Arche est de faire connaître le don des personnes ayant un handicap mental et de leur permettre de prendre leur juste place dans la société. Le projet de L'Arche repose sur une idée forte : le « vivre avec » plutôt que le « faire pour ».



En 1971, Jean Vanier et Marie-Hélène Mathieu ont fondé l'organisation Foi et Lumière. Il s'agit de communautés de rencontres formées de personnes ayant un handicap mental, de leurs familles et d'amis, particulièrement des jeunes, qui se retrouvent régulièrement pour partager leur amitié et prier ensemble¹¹.



Questions

• Comment réagis-tu lorsque tu rencontres une personne ayant une déficience intellectuelle ou un handicap?

• Selon toi, la différence est-elle plutôt une richesse ou un obstacle?

Explique ta réponse.



Relève des défis!

• **Concentre-toi** sur les personnes plutôt que sur leurs différences afin d'apprendre à mieux les connaître sans les juger.

• **Offre** de ton temps pour accompagner les personnes de ton école qui présentent des handicaps ou pour faire des activités avec elles.

• **Dénonce** les actes discriminatoires auxquels tu es confronté dans ton quotidien.



Inspire-toi!

Découvre des personnes qui militent activement pour l'intégration et la dignité des personnes différentes et marginalisées :

- **Emmett «Pops» Johns** (Québec)
- **Marie-Hélène Mathieu** (France)
- **L'organisme Handicap International** (France)



« Vous devez être le changement que vous voulez voir dans ce monde. »

- Gandhi

Mon engagement, faire une différence !

Tout au long de cet album, tu as pu prendre connaissance du parcours inspirant de personnes ordinaires... qui ont accompli des choses extraordinaires! Des gens qui, par les événements auxquels ils ont été confrontés, ont pris conscience de l'importance de faire leur part.

Ces individus, en général, ont d'abord et avant tout voulu s'investir pour une cause qui prenait racine autour d'eux, dans leur communauté. Ils n'ont initialement pas souhaité « changer le monde », mais bien seulement améliorer une situation qu'ils considéraient comme étant injuste ou inacceptable. Leur action a ensuite pris de l'ampleur, inspiré d'autres personnes et fait d'eux des personnalités reconnues et respectées au niveau mondial.

Il n'est pas nécessaire d'avoir des aptitudes exceptionnelles, des talents hors du commun ou de grandes ressources financières pour arriver à changer les choses : il faut d'abord une passion, de l'énergie et la conviction profonde que nos gestes, aussi petits soient-ils, peuvent faire la différence.

Enfin, garde en tête que la façon la plus **cohérente** de transformer le monde pour le mieux est de « donner des mains » aux valeurs qui te sont importantes.

Par exemple : tu es préoccupé par le sort de la planète et l'impact des changements climatiques? Tente de réduire tes propres émissions de gaz à effet de serre! Tu crois que le sexisme, le racisme et toutes les formes de discrimination n'ont pas leur raison d'être? Adopte une attitude d'ouverture aux autres dans ton quotidien, en commençant par ta famille, ta classe et ta communauté! Tu deviendras ainsi un modèle pour les gens qui t'entourent... et tu inspireras les autres à suivre tes traces!

Découvre ta façon de changer le monde... et crée un effet d'entraînement!



Quel(s) enjeu(x) t'interpelle(nt) parmi les choix suivants?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Les droits des femmes | <input type="checkbox"/> L'acceptation de la différence |
| <input type="checkbox"/> Le commerce équitable | <input type="checkbox"/> La liberté d'expression |
| <input type="checkbox"/> La dignité humaine | <input type="checkbox"/> La lutte contre la discrimination raciale |
| <input type="checkbox"/> Le dépassement de soi | <input type="checkbox"/> La reforestation planétaire |
- Autre : _____

Quel engagement souhaites-tu prendre (une action à entreprendre, un geste à poser...) afin d'améliorer les choses, à l'échelle locale ou internationale, en lien avec cette cause?

Glossaire

Antiquité : Période qui s'étend de la Préhistoire (aux alentours de l'an -3500) jusqu'au Moyen Âge (5^e siècle après J.C.).

Béatifié : Élevé au rang de « bienheureux » (c'est-à-dire que cette personne a mis en pratique les valeurs et les enseignements chrétiens de façon exemplaire ou héroïque) par l'Église catholique.

Bidonvilles : Regroupements d'abris et de constructions sommaires où les gens vivent dans des conditions très difficiles, le plus souvent en périphérie de grandes villes.

Biodiversité : Variabilité des organismes vivants de toute origine. Cela comprend la diversité au sein des espèces et entre les espèces, ainsi que celle des écosystèmes.

Certification : Attestation officielle de la conformité d'un produit avec certaines normes. Par exemple : on trouve des certifications pour les produits recyclés/recyclables, etc. (Dans ce cadre, le mot « homologation » serait plus approprié. Nous avons toutefois opté pour le terme « certification » puisque celui-ci est plus fréquemment utilisé au Québec.)

Cohérente : Logique, qui se tient et a un sens.

Constitution : Textes fondamentaux qui définissent un État (pays) et ses institutions, ainsi que la façon dont celles-ci seront organisées et appelées à interagir entre elles.

Coopérative : Type d'entreprise dans laquelle les utilisateurs/clients sont aussi propriétaires d'une partie du commerce.

Coup d'État : Prise du pouvoir d'un pays pour remplacer les autorités en place de façon illégale et souvent violente.

Développement durable : Développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures de répondre aux leurs.

Dignité : Respect mérité par quelqu'un.

Érosion : Dégradation, usure naturelle du relief du sol (par la force de l'eau ou du vent...).

Génocide : Crime visant à exterminer totalement ou partiellement un groupe de personnes en raison de ses origines ethniques ou sociales ou de sa religion.

Guerre civile espagnole : Conflit qui s'est déroulé en Espagne de 1936 à 1939 et qui a opposé le gouvernement espagnol à des militaires insoumis dirigés par le général Franco.

Indignation : Sentiment de révolte, de colère ou d'injustice provoqué par une situation.

Juristes : Professionnels qui ont étudié le droit.

Microcrédit : Attribution de prêts de faibles montants à des gens peu fortunés qui n'ont pas accès aux institutions financières (banques) traditionnelles.

Méningite : Inflammation grave des méninges (l'enveloppe qui entoure et protège le cerveau) et du liquide céphalo-rachidien.

Militantisme : Attitude de ceux qui posent des actions, qui luttent en faveur de quelque chose (ex. : une cause) ou de quelqu'un.

Prisonniers d'opinion : Personnes qui sont emprisonnées parce qu'elles ont publiquement exprimé leur opinion ou exercé leur droit à la liberté d'expression.

Résilience : Caractéristique d'une personne qui a une bonne résistance aux chocs et aux traumatismes, qui sait se relever après avoir vécu des événements difficiles.

Scarlatine : Maladie infantile contagieuse qui se propage par la salive.

Théologie : Étude de la religion, des textes religieux, des croyances religieuses.